

Утверждаю
Директор МБОУ лицей «Технический»
И.А. Бочков



План мероприятий по пропаганде и культуре здорового питания на 2021-2022 учебный год

Цели мероприятий:

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у детей;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;
- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у учащихся.

Задачи:

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
- формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Совещание при директоре «Об особенностях организации горячего питания в школе в новом учебном году»	Сентябрь	Ответственный по питанию, кл. руководители.
2	Создание бракеражной комиссии	Сентябрь	Администрация школы, ответственный по питанию
3	Составление графика питания в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора.	Сентябрь	Ответственный по питанию
4	Создание банка данных учащихся, которым требуется специализированное питание	Сентябрь	Медицинская сестра (по согласованию с родителями)
5	Организация бесплатного, льготного питания для учащихся	В течение года	ООО «КШП», ответственный по питанию, классные руководители
6	Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню	1 раз в месяц родительский контроль, (апрель, май) бракеражная комиссия ежедневно	Бракеражная комиссия, инициативная группа родительского контроля.
7	Составление отчета по организации горячего питания в школе	Ежемесячно	Ответственный за организацию питания
8	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.	1 раз в четверть	Бракеражная комиссия

9	Беседы медицинских работников об особенностях горячего питания детей 1 – 4 классов в лицее (на родительских собраниях.)	По графику родительских собраний	Медицинская сестра , врач
10	Производственные совещания по вопросам: - «Охват учащихся горячим питанием»; -«Соблюдение санитарно-гигиенических требований в свете рекомендаций по профилактике короновирусной инфекции»; -«Формирование культуры здорового питания»	1 раз в четверть	Ответственный по питанию, кл. руководители.
11	Мониторинг организации питания обучающихся лицея и охвата питанием	Ежедневно	Ответственный за организацию питания, классные руководители
12	Анкетирование обучающихся 1-11 классов и их родителей (законных представителей) «Организация горячего питания в лицее»	Октябрь, апрель	Ответственный по питанию, классные руководители
13	Реализация рабочей программы по внеурочной деятельности «Здоровое питание» (кружок – 34 ч, в третьих классах)	В течение учебного года	Классные руководители. третьих классов
14	Конкурс агитационных материалов на тему правильного питания (5 – 11 классы)	Март	Заместитель по ВР, классные руководители
15	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, основы безопасности жизнедеятельности)	В течение учебного года	Учителя-предметники, классные руководители
16	Проведение классных часов по темам: - «Культура здорового питания» - «Режим дня и его значение», - «Культура приема пищи», - «Хлеб – всему голова», - «Острые кишечные заболевания и их профилактика» -«Твоё здоровье в твоих руках»; -«Как следует питаться»; - «О чём может рассказать упаковка»; -«Основы правильного питания»; - «Культура питания»	В течение учебного года	Ответственный за питание, классные руководители
17	Онлайн конференция с родителями обсуждение меню лицея, предложения и замечания по качеству горячего питания.	Март	Ответственный по питанию, Представитель «КШП», зам по информационным технологиям
18	Конкурс рисунков о полезных продуктах. (1 – 4 классы)	Ноябрь	Кл. руководители
19	Всемирный День здоровья	Апрель	Ответственный за воспитательную работу в лицее, учителя физической культуры, классные руководители
20	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях : «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни», «Правильное и полноценное питание – залог здоровья каждого ребенка», «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка», «Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей» и др.	1 раз в четверть	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
21	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного	В течение года	Классные руководители

	отношения к здоровому питанию.		
22	Обсуждение программы «Школа здорового питания» (онлайн).	Май,	Кл. руководители, родители, учащиеся.
23	Обсуждение положения о родительском контроле за организацией горячего питания, о порядке доступа в столовую лицея. Выбор инициативной группы.(онлайн).	октябрь	Ответственный за организацию питания в лицее
24	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации питания	Педагогический совет по итогам года	Ответственный по питанию