

Утверждаю

Согласовано

Директор ООО "Мега-сити С"

Директор МБОУ Лицей «Технический»

им С.П.Королева г.о.Самара

  
Степкина О.Г./



## МЕНЮ

1 день 2 неделя

На 13 ноября 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>		<b>75,00</b>				
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/10гр.		294,00	6,00	10,85	42,94
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>600гр.</b>		<b>648,40</b>	<b>18,01</b>	<b>17,79</b>	<b>102,81</b>
Посуда		15,00				
<b>Обед:</b>		<b>96,00</b>				
Икра кабачковая порц.и хлеб пшеничн.	80гр.		104,77	2,88	2,73	17,19
Борщ с капустой и картофелем;с зелен.	250/10/3гр.		98,40	1,83	4,90	11,75
Птица тушеная в соусе	50/50гр.		166,00	11,65	11,66	3,51
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>823гр.</b>		<b>772,84</b>	<b>24,30</b>	<b>27,42</b>	<b>123,03</b>
Посуда		15,00				
<b>Всего за день</b>			<b>1421,24</b>	<b>42,31</b>	<b>45,21</b>	<b>225,84</b>

Зав. Производством



Калькулятор