


Утверждаю

Согласовано

Директор ООО "Мега-сити С"

Директор МБОУ Лицей «Технический»

им С.П.Королева г.о.Самара


Степкина О.Г./





МЕНЮ

1 день 2 неделя



На 11 декабря 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		75,00				
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/10гр.		294,00	6,00	10,85	42,94
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,30
Всего в завтрак	600гр.		648,40	18,01	17,79	102,31
Посуда		15,00				
Обед:		96,00				
Икра кабачковая порц.и хлеб пшеничн.	80гр.		104,77	2,88	2,73	17,19
Борщ с капустой и картофелем,с зелен.	250/10/3гр.		98,40	1,83	4,90	11,75
Птица тушеная в соусе	50/50гр.		166,00	11,65	11,66	3,51
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,36
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,62
Всего в обед	823гр.		772,84	24,30	27,42	123,03
Посуда		15,00				
Всего за день			1421,24	42,31	45,21	225,34

Зав. Производством

Калькулятор
