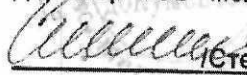


Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"


Степкина О.Г./



Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический»
им С.П.Королева г.о.Самара


МЕНЮ

3 день 2 неделя



На 13 декабря 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
		75,00				
Огурец соленый и батон	75гр.		103,17	3,82	0,40	21,74
Филе птицы с овощами в соусе	37/50гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Всего в завтрак	557гр.		598,20	26,02	12,83	94,56
Посуда						
		15,00				
обед:						
		96,00				
Винегрет овощной и хлеб пшеничный	80гр.		139,08	3,18	3,40	18,84
Суп картоф. с крупой рисовой, с зелен.	250/3гр.		85,75	1,97	2,71	12,11
Котлета мясная с соусом	50/50гр.		312,00	8,38	10,02	9,15
Капуста тушеная	150гр.		258,24	4,35	12,00	33,21
Напиток из плодов шиповника	200гр.		88,00	0,40	0,27	17,20
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	813гр.		952,04	19,96	28,73	105,43
Посуда						
		15,00				
Всего за день			1550,24	45,98	41,56	199,99

Зав. Производством _____

Калькулятор _____
