


Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"


Степкина О.Г./



Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический»
им С.П.Королева г.о.Самара



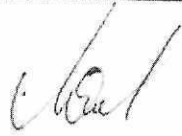

МЕНЮ

5 день 2 неделя

На 15 декабря 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		75,00				
Икра кабачковая порционно и батон	85гр.		133,80	3,73	2,75	23,00
Плов из птицы	200/50гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Всего в завтрак	570гр.		724,64	28,66	16,15	97,44
Посуда		15,00				
Обед:		96,00				
Салат из свежей капусты с морковью и хлеб пшеничный	80гр.		117,20	3,04	3,34	18,75
Суп картофел. с фрикадел. из птицы,с зелен.	20/250/3гр.		136,00	2,2	2,78	16,26
Котлета из минтая с соусом красным	60/50гр.		111,00	6,52	5,38	9,00
Пюре картофельное	150гр.		148,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,3	0,08	44,62
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	843гр.		696,70	17,82	14,24	121,30
Посуда		15,00				
Всего за день			1421,3	46,48	30,39	219,24

Зав. Производством



Калькулятор
