

Школа

МБОУ лицей "Технический" г.о. Самара

Отд./корп

1

День

04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Каша Янтарная с яблоками	230	80.00	307	8	12	42
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11
	хлеб	ТТК, 15,16	Хлеб пшеничный, Сыр порционнo, Ветчина порционнo	60		181	11	8	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				105.00				
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью	214		152	7	6	18
	2 блюдо	ТТК	Плов из птицы со свежим огурцом	250		387	14	14	50
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Компот из кураги	200		105	1		25
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	415	Плюшка "Московская"	100	45.00	358	7	10	60
	напиток	ТТК	Напиток из черной смородины	200		68			17

Белый

