

Школа

МБОУ лицей "Технический" г.о. Самара

Отд./корп

1

День

05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	"Колбаски" куриные с томатным соусом	105	80.00	142	12	5	13
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150		140	4	4	21
	гор.напиток	ТТК	Какао напиток с молоком.	200		134	4	4	21
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	45		136	4	1	27
Завтрак 2									
Обед	закуска				105.00				
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	201		66	1	4	6
	2 блюдо	256	Мясо тушёное с соусом.	100		249	8	23	3
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	сладкое	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	219	Сырники из творога с повидлом.	100	45.00	256	14	11	25
	напиток	350	Кисель из вишни (фруктово-ягодный)	200		99			25

Белый

