

Школа

-

Отд./корп

День

14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	200		380	22	17	35
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
	закуска	338	Яблоко свежее (нарезка)	60		27			6
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеном, с рыбой и укропом	211		108	4	3	16
	2 блюдо	ТТК	Медальон мясной с соусом томатным	100		130	7	6	11
	гарнир	143	Рагу из овощей.	150		137	3	7	15
	сладкое	ТТК	Напиток из апельсинов.	200		67			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Витушка с изюмом.	100		318	8	8	55
	напиток	385	Молоко кипячёное	200		116	6	6	9

Белый

