ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Технический г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 08.11.2023

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*"Колбаски" куриные со сметанно-томатным соусом*	ккал-129, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-11	
180	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным*	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200	*Какао напиток с молоком.*	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
510	**Итого за Завтрак**	ккал-521, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-74	*75-00*
	Обед		
250/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа*	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	
100	*Мясо тушёное.*	ккал-309, Белки-6, Жиры-30, Углеводы-2	
150	*Картофельное пюре с маслом*	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	**Итого за Обед**	ккал-843, Белки-19, Жиры-42, Углеводы-98	*96-00*
	Полдник		
100	*Сырники из творога с повидлом.*	ккал-256, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-25	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
311	**Итого за Полдник**	ккал-301, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-36	*45-00*
	Витаминизация		
200	*Морс вишневый Школьный*	ккал-66, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-66, Углеводы-16	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.