



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Технический г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 24.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------

**Завтрак**

100	<i>Биточки "Школьные" с соусом томатным .</i>	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
170	<i>Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.</i>	ккал-213, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-34	
200	<i>Чай со смородиной</i>	ккал-39, Углеводы-10	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<b>500</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-494, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-72</b>	<b>80-00</b>

**Обед**

250/1	<i>Суп картофельный с горохом и зеленью.</i>	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	<i>Рыба тушёная в томате с овощами</i>	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
150	<i>Рис отварной с маслом</i>	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	<i>Компот из сухофруктов.</i>	ккал-72, Углеводы-18	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>791</b>	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-787, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-125</b>	<b>105-00</b>

**Полдник**

100	<i>Крендель Сахарный.</i>	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200	<i>Компот из изюма..</i>	ккал-94, Углеводы-23	
<b>300</b>	<b>Итого за Полдник</b>	<b>ккал-386, Белки-8, Жиры-2, Углеводы-84</b>	<b>45-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.