



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Технический г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 26.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

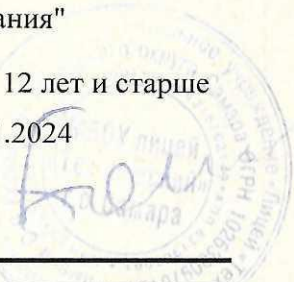


ООО "КШП"

Т.А. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	<i>Сарделька отварная с соусом томатным</i>	ккал-135, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-5	
180	<i>Картофельное пюре с маслом</i>	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200/11/3,5	<i>Чай с лимоном и сахаром.</i>	ккал-46, Углеводы-11	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
554,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-521, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-77	<b>85-00</b>
<b>Обед</b>			
250/5/1	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
100	<i>"Гнездышки" куриные с соусом томатным</i>	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
180	<i>Пюре гороховое.</i>	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	<i>Компот из изюма.</i>	ккал-94, Углеводы-23	
50	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	<b>Итого за Обед</b>	ккал-868, Белки-46, Жиры-20, Углеводы-127	<b>110-00</b>
<b>Полдник</b>			
90/10	<i>Оладьи со сгущенным молоком.</i>	ккал-258, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-39	
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-325, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-56	<b>45-00</b>

Зав. производством

*Handwritten signature of E.E. Makarova*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*Handwritten signature of E.N. Bryunchugina*

Брюнчугина Е.Н.