

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Технический г.о.Самара с 7 до 11 лет

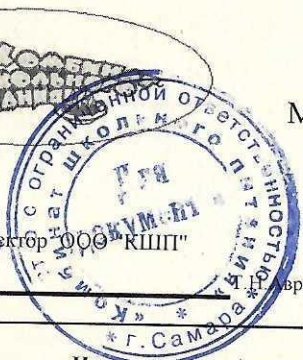
Меню дневного рациона на 06.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--------------------|--|--|-------------------------------|
| Завтрак | | | |
| 100 | "Колбаски" куриные со сметанно-томатным соусом | ккал-158, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-11 | |
| 180 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25 | |
| 200 | Какао напиток с молоком. | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 510 | Итого за Завтрак | ккал-550, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-74 | 80-00 |
| Обед | | | |
| 250/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью. | ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8 | |
| 100 | Мясо тушёное с соусом. | ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3 | |
| 150 | Картофельное пюре с маслом | ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 791 | Итого за Обед | ккал-773, Белки-21, Жиры-34, Углеводы-96 | 105-00 |
| Полдник | | | |
| 100 | Сырники из творога с повидлом. | ккал-256, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-25 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 311 | Итого за Полдник | ккал-301, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-36 | 45-00 |
| Полдник СВО | | | |
| 95 | Сырники из творога с повидлом | ккал-243, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-22 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 306 | Итого за Полдник СВО | ккал-288, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-33 | 35-86 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.