



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Технический г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 15.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	---	-------------------------

Завтрак

150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
511	Итого за Завтрак	ккал-528, Белки-22, Жиры-12, Углеводы-82	80-00

Обед

12,5/25	Суп овощной с зеленым горошком, цыплятами и укропом	ккал-131, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-12	
260	Жаркое по-домашнему с мясом и огуцом консервированным.	ккал-386, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
813,5	Итого за Обед	ккал-832, Белки-20, Жиры-38, Углеводы-102	105-00

Полдник

100	Витушка с изюмом.	ккал-318, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-55	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
300	Итого за Полдник	ккал-390, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-73	45-00

Полдник СВО

100	Рожок с повидлом	ккал-334, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-58	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
314,5	Итого за Полдник СВО	ккал-379, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-70	35-86

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

Брюнчугина Е.Н.