

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"  
*Степкина О.Г.*



Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический»  
им С.П.Королева г.о.Самара

# МЕНЮ

2 день 2 неделя



На 16 января 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>		<b>85,00</b>				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Ветчина	50гр.		140,00	11,3	10,45	
Макаронные изделия отварные	200гр.		224,60	7,36	6,02	35,26
Кондитерское изделие печенье	30гр.		114,00	1,44	6,78	13,56
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>560гр.</b>		<b>855,66</b>	<b>29,58</b>	<b>33,08</b>	<b>110,47</b>
<b>Посуда</b>		<b>15,00</b>				
<b>обед:</b>		<b>110,00</b>				
Салат из свеклы отварной и хлеба	80гр.		116,54	3,08	3,31	18,62
Солянка со сметаной, с зеленью	250/10/3гр.		260,75	7,23	5,13	18,8
Тефтели из птицы с соусом	60/50гр.		134,00	7,16	9,93	4,05
Пюре из гороха с маслом	150гр.		285,00	13,64	6,86	35,03
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>833гр.</b>		<b>905,26</b>	<b>33,32</b>	<b>25,56</b>	<b>100,79</b>
<b>Посуда</b>		<b>15,00</b>				
<b>Всего за день</b>			<b>1760,92</b>	<b>62,90</b>	<b>58,64</b>	<b>211,26</b>
Сок (витаминизация)	100гр.	18,01	43,30	0,50	0,10	10,10

Зав. Производством

Калькулятор

*Степкина О.Г.*