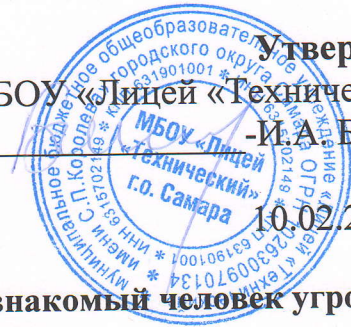


Утверждаю  
Директор МБОУ «Лицей «Технический»

- И.А. Бочков

10.02.2025 г.



## **Инструкция для учащегося: как вести себя, если незнакомый человек угрожает жизни и здоровью на улице**

Эта инструкция поможет ребенку правильно действовать в опасной ситуации, когда незнакомый человек угрожает ему на улице. Важно, чтобы ребенок знал эти правила и умел применять их на практике.

### **1. Сохраняй спокойствие**

- Не паникуй. Постарайся дышать ровно и думать четко.
- Помни, что твоя главная задача — защитить себя и найти помощь.

### **2. Не подходи к незнакомцу**

- Если незнакомый человек зовет тебя, манит или пытается подойти, **ни в коем случае не приближайся.**
- Держи дистанцию не менее 2–3 метров.
- Если незнакомец идет к тебе — отступи назад или сверни в сторону, где можно укрыться.

### **3. Не разговаривай и не доверяй**

- Не вступай в разговор с незнакомцем, даже если он кажется добрым или предлагает что-то интересное (подарки, угощения, покататься на машине).
- Не верь, если незнакомец говорит, что его прислали твои родители или он их знает, или, что твои родители попали в больницу и просили его привести тебя к ним.

### **4. Кричи и привлекай внимание**

- Если незнакомец пытается схватить тебя или угрожает, **кричи как можно громче.** Например: «Помогите! Я не знаю этого человека!» или «Это не мой папа/мама!».
- Кричи так, чтобы тебя услышали прохожие.
- Если незнакомец требует молчать, угрожая убить, не верь — на людях он этого не сделает.

### **5. Убегай в безопасное место**

- Если есть возможность, **беги** туда, где много людей: в магазин, кафе, школу, к остановке общественного транспорта.
- Если рядом есть знакомое место (дом друга, родственника), беги туда.
- Если рядом нет людей, надо бежать к объекту, где есть видеорежимеры: магазин, кафе, офисное здание.

### **6. Используй предметы для защиты**

- Если незнакомец пытается схватить тебя, используй подручные средства для защиты: бросай в него камни, песок, используй рюкзак как щит.
- Целься в лицо или ноги, чтобы остановить нападающего.

## **6. Используй предметы для защиты**

- Если незнакомец пытается схватить тебя, используй подручные средства для защиты: бросай в него камни, песок, используй рюкзак как щит.
- Целься в лицо или ноги, чтобы остановить нападающего.
- Можно сделать вид, что упал, взять с земли горсть песка и бросить в глаза.

## **7. Звони в полицию или родителям**

- Если у тебя есть телефон, **сразу позвони в полицию по номеру 102** или набери **112** (единый номер экстренной помощи).
- Сообщи, где ты находишься, и опиши незнакомца (внешность, одежда, машина, если она есть).
- Позвони родителям или другим близким, чтобы они знали о ситуации.

## **8. Не садись в машину**

- Если незнакомец предлагает подвезти тебя, **ни в коем случае не садись в машину**, даже если он говорит, что знает твоих родителей.
- Если тебя пытаются силой затащить в машину, кричи, бейся и убегай.

## **9. Запомни приметы незнакомца**

- Постарайся запомнить, как выглядит незнакомец: рост, цвет волос, одежда, особые приметы (шрамы, татуировки).
- Если есть машина, запомни ее цвет, марку и номер, в первую очередь – номер машины.

## **10. Расскажи о происшествии**

- После того как ты окажешься в безопасности, **обязательно расскажи о случившемся родителям, учителям или полиции.**
- Не скрывай информацию, даже если незнакомец угрожал тебе.

---

## **Правила профилактики**

1. **Не ходи один в безлюдных местах.** Старайся возвращаться домой в светлое время суток и по людным улицам.
2. **Сообщай родителям о своем маршруте.** Всегда говори, куда и с кем ты идешь.
3. **Не рассказывай незнакомцам о себе.** Не сообщай, где ты живешь, учишься или где работают твои родители.
4. **Доверяй своей интуиции.** Если что-то кажется подозрительным, лучше уйти или позвать на помощь.

---

## **Важно!**

- Регулярно повторять эти правила с родителями или учителями.
- Убедится, что ребенок знает номера телефонов родителей, полиции (102) и экстренной помощи (112).