Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура » ( 10-11)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Класс** | **Документы, на основе которых составлена программа** | **Аннотация** |
| **10-11** | 1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ

«Об образовании в Российской Федерации»;1. Государственным образовательным стандартом среднего общего образования

3. Приказ Министерства просвещения РФ от 18 мая 2023 г. N 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования". 4.СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года N 2).5. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; | Рабочая программа и тематическое планирование курса «Физическая культура» разработаны на основе:* Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования;
* Основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ Лицей «Технический» г.о.Самара
* Федеральной рабочей программы «Физическая культура»» (СОО) ( для 10-11 классов образовательных организаций)

Рабочая программа представляет собой целостный документ, включающий обязательные разделы: 1) содержание учебного предмета, курса; 2) планируемые результаты освоения учебного предмета, курса (личностные, метапредметные и предметные); 3) тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы; 4) поурочное планирование. **Целью реализации учебного предмета «Физическая культура» среднего общего образования является:** формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трѐм основным направлениям. Развивающая направленность определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, повышением его надѐжности, защитных и адаптивных свойств. Предполагаемым результатом данной направленности становится достижение обучающимися оптимального уровня физической подготовленности и работоспособности, готовности к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне». Обучающая направленность представляется закреплением основ организации и планирования самостоятельных занятий оздоровительной, спортивно – достиженческой и прикладно – ориентированной физической культурой, обогащением двигательного опыта за счѐт индивидуализации содержания физических упражнений разной функциональной направленности, совершенствования технико-тактических действий в игровых видах спорта. Результатом этого направления предстают умения в планировании содержания активного отдыха и досуга в структурной организации здорового образа жизни, навыки в проведении самостоятельных занятий кондиционной тренировкой, умения контролировать состояние здоровья, физическое развитие и физическую подготовленность. Воспитывающая направленность программы заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе формирования научных представлений о социальной сущности физической культуры, еѐ месте и роли в жизнедеятельности современного человека, воспитании социально значимых и личностных качеств. Данная программа предусматривает изучение физической культуры в 10-11 классе – 102 часа( 3 часа в неделю ).Рабочая программа включает в себя: пояснительную записку, панируемые результаты освоения учебного предмета «Физическая культура» ( личностные, метапредметные и предметные результаты), содержание учебного предмета « Физическая культура »,тематическое планирование, учебно-методическое обеспечение образовательного процесса. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |