МАТЕРИАЛЫ ПО ВОПРОСАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

**Здоровое питание! Хотите узнать, что это значит? Что такое по-настоящему правильное питание?**

**Мы расскажем, как выбрать недорогие продукты, сохранить их свежими и приготовить вкусные блюда с правильным сочетанием белков, жиров и углеводов. Расскажем, как стать здоровым, избавиться от лишнего веса и всегда быть в хорошей форме.**

**В России стартовал национальный проект Роспотребнадзора «Здоровое питание», который поможет людям отказаться от вредных привычек и начать питаться правильно.  
На этой странице специалисты Роспотребнадзора и НИИ Питания поделятся секретами хорошей формы, крепкого здоровья и полезного питания. В этом нам помогут звезды ТВ, артисты, известные блогеры, профессиональные спортсмены.  
Подписывайтесь и следите за обновлениями!**

[***ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ***](https://xn----8sbehgcimb3cfabqj3b.xn--p1ai/)



