

ВНИМАНИЕ – ГОРКИ!

Катание на санках с горки – чисто русская забава, известная с далеких времен. При этом в разные времена использовали различные приспособления: саночки, коробка, плетенки, куски картона или фанеры – и даже собственную «пятую точку».

Иногда из саней выпрягали лошадей, снимали дышло, дружно затаскивали сани на ледяную горку, а потом так же дружно, с девичьим визгом и хохотом катились вниз.

В последнее время для катания с горок стали использовать управляемые самокаты типа «Чук и Гек», ледянки и надувные тубинги, именуемые в народе «ватрушки».

Опасность на горках существовала всегда. Большие санки иногда переворачивались, погребая под собой всех ездоков. Саночки, самокаты, да и ледянки тоже иногда переворачивались, влетали в пенёк, камень или дерево. И тогда зареванного малыша с ободранной щекой и порванными штанами уводили домой.

Или санки догоняли спустившегося впереди и не успевшего уйти с дороги «катальщика», образуя на первый взгляд безобидную «кучу малу». Но из этой «кучи» дети также вылезали с ободранными коленками, синяками под глазом, а то и с поломанными руками-ногами.

Каждое из этих приспособлений для катания имеет разную степень потенциальной опасности. Наиболее безопасными считаются все же куски картона, ледянки и «пятая точка». Опасность здесь может таиться в кусках дерева или арматуры, «уложенных» в горку трактором при уборке двора или улицы.

Относительно безопасными считаются пластмассовые санки и корыта: большую скорость они не развивают, а от контакта с камнем, деревом или кусками арматуры все же защищают.

Более опасными являются металлические санки и самокаты. Встреча с их металлическими полозьями не сулит ничего хорошего, но при правильной посадке ими все же можно относительно управлять и тормозить.

«Ватрушки» наиболее красивые, наиболее престижные – но и наиболее опасные.

- Они быстро набирают скорость – до 100км/час. А представьте, что будет с Вами, если Вы выпадете из машины, мчащейся на скорости 100км/час!;

- Во время движения «ватрушка» неконтролируемо вращается, а при встрече с препятствием так же неконтролируемо меняет траекторию движения;

- При попадании на трамплин или даже небольшой камень «ватрушка» может вылететь из колеи и катиться к гаражу или забору;

- С нее нельзя прыгнуть, а при переворачивании ребенок с большой скоростью катится вниз головой и вверх ногами.

Катание вдвоем на одноместной ватрушке тоже опасно, потому что при падении ездоки травмируют друг друга. Нельзя также кататься на «ватрушках» с горки крутизной более 20 градусов.

Дети, да и родители, иногда любят катание на сцепленных «паровозиком» друг с другом санках или «ватрушках». И не всегда понимают, что веселая «куча мала» может привести к серьезной травме их ребенка.

Еще более опасными являются катания на «ватрушке», привязанной к бамперу автомобиля. В этом случае «ездок» получает тяжелые травмы от столкновения с самим «буксировщиком» при его резком торможении, при столкновении с препятствием на обочине или со встречным автомобилем.

Врачи-травматологи утверждают, что **каждая вторая** зимняя травма – результат катания на «ватрушке». При этом наиболее частыми травмами являются: ушиб головного мозга, черепно-мозговая травма и компрессионный перелом позвоночника. Несколько реже – переломы конечностей и костей таза.

Обеспечение безопасности:

- Не кататься на животе или на спине – только сидя;
- Не садиться и не ложиться друг на друга в санках и «ватрушках»;
- Соблюдать дистанцию, а после спуска сразу же уходить с трассы;
- Избегать крутых горок, а также горок с глубокой ложбиной и трамплинами;
- При спуске держаться за ручки;
- Пользоваться специальными щитками и шлемом.

Оказание помощи:

Сразу же ограничить катание с горки других детей. Если ребенок без сознания или жалуется на резкую боль в спине и отсутствие чувствительности в ногах, то с места его не уносить, а осторожно подложить куртку или куски картона и вызвать «Скорую помощь».

Примечание: Иногда компрессионный перелом позвоночника проявляется не сразу, а небольшая боль в спине, как надеются родители «и так пройдет». **Обследование у травматолога обязательно!**

При головной боли и головокружении отвести ребенка в безопасное место, тепло одеть и также вызвать врача.